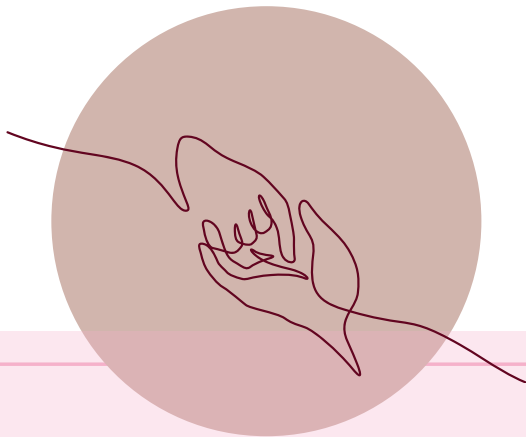




ANGEBOT: NERVEN-SYSTEMISCHES COACHING  
FÜR FACHPERSONEN  
Informationen und AGB's:



! Entdecke was in dir steckt  
und lass deine Seele leuchten

## *Hallo und schön, dass du dich für das Coaching&Wissen Angebot interessierst*

In diesem Coaching dreht es sich einerseits um dich; wie du dein eigenes Potential entdecken und entfalten kannst und andererseits darum, wie du deine Arbeit als Coach; Therapeut:in, Berater:in bereichern kannst.

### **Das kannst du selbst im Coaching erreichen:**

- dich von einer neuen Seite kennen und schätzen lernen und so von Unsicherheit ins **SELBST-VERTRAUEN** kommen.
- entdecken, wie dein Körper über das Nervensystem mit dir kommuniziert und
- wie du diese Sprache besser verstehen und für dich nutzen kannst um deinen Alltag gelassener, souveräner, mit Zuversicht und Lebensfreude zu leben
- deine hinderlichen Muster verstehen und sie zu transformieren
- dich liebevoll anzunehmen und **SELBST-BEWUSST** nach aussen zu treten
- mehr Geduld haben, mit dir und Anderen zu haben
- deine Arbeit mit anderen Menschen leichter und effizienter zu gestalten.

### **So kannst du das Wissen und deine Erfahrungen weitergeben:**

Die Coaching-Sitzungen sind in 2 Einheiten aufgeteilt. Nachdem (oder wahlweise bevor) du Erfahrungen zu deinem eigenen Prozess, deinem eigenen Wachstum machen darfst/durftest, bekommst du von mir das Hintergrundwissen, Tipps zur Umsetzung und natürlich die Erlaubnis, die Arbeitsblätter in deiner Praxis zu verwenden. Die Reihenfolge 1. Coaching, 2. Wissensvermittlung oder lieber umgekehrt darfst jeweils du bestimmen.

**Du lernst:**

- wie das autonome Nervensystem funktioniert, besonders in Bezug auf unsere seelische, körperliche und emotionale Gesundheit.
- die Prinzipien der Polyvagaltheorie und wie du das Wissen in der Praxis beratend/therapeutisch nutzen kannst
- was Verhaltensmuster wie Vermeidung, people-pleasing, Prokrastination, Wut, Angst, Perfektionismus etc. mit dem Nervensystem zu tun haben
- wie das Nervensystem reguliert werden kann, damit man weniger in solche Muster fallen muss
- etc.

**Dazu arbeiten wir mit folgenden Techniken und Tools:**

- systemische Arbeit mit inneren Anteilen
- Techniken zur Regulation des Nervensystems
- Techniken aus meiner kinesiologischen und craniosacralen Praxis
- Embodiment-Techniken
- praktische Anwendungen aus der Polyvagaltheorie
- und mehr

# Das Coaching Paket im Detail:

## Wachsen & Wachstum fördern



Du bekommst:

- 8 Coachings zu je 120 Min. vor Ort oder via Zoom
- Dein persönliches Workbook
- Arbeitsblätter als Vorlagen für deine Praxis
- Unterstützung per WhatsApp oder E-Mail

Dauer:

Du hast 12 Monate Zeit und kannst dir deine 8 Coachings so buchen, wie es für dich am besten stimmig ist.

Preis:

2920.- CHF

# AGB'S und Versprechen

## Meine Versprechen an Dich:

- Alles was du mir im Laufe der Coachings anvertraust, behandle ich vertraulich
- Ich begleite dich achtsam und annehmend
- Ich bereite mich auf unsere Sitzungen so vor, dass ich ruhig und entspannt und ganz auf dich eingestellt für dich da sein kann
- Ich vertrete die Werte, dass jeder Mensch genau richtig ist, so wie er ist
- Ich habe ein offenes Ohr für Kritik, Wünsche und Anregungen

## Meine Wünsche an dich/ABG'S:

- Werden Ratenzahlungen vereinbart, ist der ganze Betrag innerhalb der vereinbarten Zeit zu leisten, auch wenn nicht alle Coachings in Anspruch genommen wurden.
- WhatsApps/Mails beantworte ich dir innerhalb 24 Stunden. Bitte habe Verständnis, dass der Zeitaufwand zum abhören und beantworten 20 Minuten / Wo nicht übersteigen kann.
- Coachings die nicht innerhalb der im Paket aufgeführten Frist gebucht wurden, verfallen. (Ausnahmen können in gegenseitiger Absprache getroffen werden)
- Der Betrag für das Coaching ist vor der ersten Sitzung zu überweisen
- Muss ein Coaching verschoben werden, bitte 24h vorher Bescheid geben. Kurzfristigere Abmeldungen gelten als gebuchte Sitzung.